

**WORLD GYM CENTER SNC  
S.S.80 KM 2,190 18/L  
67100 L'AQUILA  
Referente: Gala Loredana 333-9230774-347-6693398**

*Spett.le*

*CRAL REGIONE ABRUZZO L'AQUILA,*

*Siamo lieti di presentarvi ed offrirVi a partire dal mese di febbraio 2010, uno schema di convenzione che tende ad agevolare l'ingresso dei lavoratori iscritti al CRAL nel mondo del fitness.*

*Facciamo presente che "WORLD GYM CENTER" è una palestra che opera nel settore del fitness, con una serie di attività, quali:*

- *Attività classica di palestra (sala isotonica, ginnastica dolce, total body, corpo libero, step, step & tone, tonificazione).*
- *Arti marziali (con maestri qualificati ed esperti nell'insegnamento della kick-boxing,)*
- *H.E.A.T. PROGRAM: un nuovo programma di fitness totalmente innovativo, sia per il metodo di allenamento, che per i mezzi utilizzati per realizzarlo. L'attività si avvale di un tapis roulant appositamente creato e brevettato (MAXER RUNNER), il primo ed unico tappeto meccanico professionale in grado di eguagliare l'inclinazione fluida graduale dei tapis roulant elettronici e di riprodurre il vero impatto di un percorso di montagna.*
- *Spinning*
- *Balli Caraibici*
-

*Oltre queste attività “World Gym center” propone:*

- *Ginnastica posturale*
- *Lezioni individuali con personal trainer*
- *Fisioterapia e programmi di Riabilitazione*
- *Preparazioni atletiche per sport individuali*
- *Sauna e Bagnoturco*

*Nella speranza che la nostra iniziativa venga accolta, restiamo a disposizione per qualunque eventuale chiarimento e Le mandiamo cordiali saluti.*

*Alleghiamo alla presente le proposte di convenzioni relative alle attività di fitness.*

*L'Aquila, 10-02-2010*

**Sconto**

**ISCRIZIONE GRATUITA**

❖ **MENSILE BASE**

**Quota ordinaria 45 euro, Convenzione 40euro**

*Attività incluse:*

*Ginnastica dolce*

*Step*

*Tonificazione*

*Sala isotonica*

*Total body*

*Tone Up*

**MENSILE RELAX**

**Quota Ordinaria 60 euro convenzione 55 euro**

Il mensile relax comprende tutte le attività

*del mensile base piùl'accesso Sauna e*

*bagnoturco*

## ORARI WORLD GYM

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
	13.45/14,30 H.E.A.T.		13.45/14,30 H.E.A.T.		11,30 H.E.A.T.
14,30/15,25 Tonificazione	14,30/15,15 H.E.A.T.		14,30/15,15 H.E.A.T.		
16,30-17,30 Posturale			17,00-18,00 Posturale	15,30/17,30 Danza contemporanea	15/18 DANZA/KICK
18,30/19,25 Body sculpture		18,30/ 19,25 Step & tone	18,00/18,50 H.E.A.T.	18,30/19,25 Tone Up	
19,30/20,20 SPINNING+H.E.A.T	19/20,15 M.M.A. agonisti	19,30/20,20 H.E.A.T+ SPINN	19/20,15 M.M.A.	19,30/20,20 H.E.A.T.	
20,30/21.20 H.E.A.T.	20,15/21,45 kICK	20,30 /21,20 H.E.A.T.	20,15/21,45 Kick		
21.30/23,00 balli caraibici				21,30/22,30 Danza contrmporanea	

