

REGIONE
ABRUZZO



Campagna informativa
sulle malattie oncologiche

CHI SI CURA DI TE NON TI LASCIA SOLO

Con una rete di servizi siamo vicini
al malato oncologico in ogni fase di diagnosi e cura



Abruzzo Sanità: il nostro impegno per la tua salute.

Cari cittadini, è con orgoglio che vi presento la quarta di dieci Campagne di Comunicazione sanitaria che la Regione Abruzzo ha predisposto, insieme alle quattro ASL provinciali.

Si tratta di un percorso che si snoda attraverso diversi temi legati alla nostra salute, e che mira a sensibilizzare i cittadini sulle possibilità di prevenzione e di cura delle più importanti patologie, ma anche ad informare sulle strutture e sui servizi sanitari abruzzesi, che offrono tutti cure all'altezza, professionisti preparati e tecnologie moderne. Il nostro impegno per garantire prestazioni di sempre maggiore qualità, passa anche da una costante e approfondita Comunicazione Istituzionale che, non solo mette in grado gli utenti di scegliere con maggiore competenza e consapevolezza come gestire la propria salute, ma consente anche agli operatori sanitari un continuo confronto, utile a creare tra loro nuovi legami e nuove opportunità di collaborazione, sempre utili a migliorare la qualità dei servizi per i nostri cittadini.

Ringrazio tutti coloro che hanno permesso la realizzazione di questo progetto ambizioso; la Sanità abruzzese si dimostra sempre più capace di affrontare e gestire gli importanti cambiamenti di cui è stata oggetto, grazie anche alla fondamentale cultura del servizio che anima da sempre gli operatori sanitari.

Il Presidente della Regione Abruzzo
Gianni Chiodi



Le malattie oncologiche

Nei Paesi Occidentali, i tumori (neoplasie) sono la seconda causa di morte. Essi consistono nella crescita incontrollata di cellule cancerose che danneggiano l'organismo dell'uomo. Per limitare il rischio di neoplasie, sono fondamentali la prevenzione e la diagnosi precoce.

Prevenire i tumori

L'Unione Europea ha emanato, già da alcuni anni, il "Codice europeo contro il cancro" che comprende alcune semplici regole utili a prevenire la malattia.

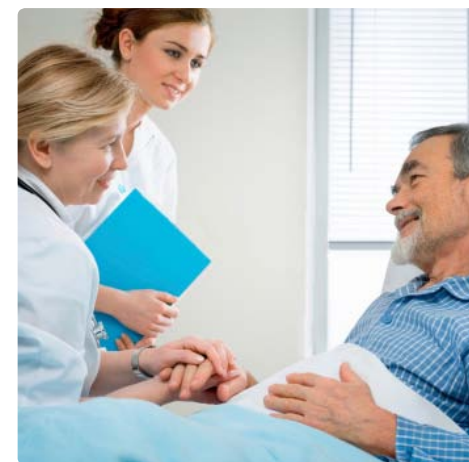
*La prevenzione può essere sia **primaria** (ridurre l'esposizione dell'organismo alle cause note di cancro), che **secondaria** (individuare i tumori precocemente).*

Codice Europeo contro il cancro:

- 1. Non fumare; se fumi smetti. Se non riesci a smettere, non fumare in presenza di non-fumatori. Se non fumi, non cominciare a farlo*
- 2. Evita l'obesità*
- 3. Fai ogni giorno attività fisica*
- 4. Mangia ogni giorno frutta e verdura: almeno cinque porzioni. Limita il consumo di alimenti contenenti grassi di origine animale*
- 5. Se bevi alcolici, che siano birra, vino o liquori, modera il loro consumo a due bicchieri al giorno se sei uomo, a uno se sei donna*
- 6. Presta attenzione all'eccessiva esposizione al sole. E' di importanza fondamentale proteggere bambini e adolescenti. Gli individui che hanno la tendenza a scottarsi al sole devono proteggersi per tutta la vita dall'eccessiva esposizione*
- 7. Osserva scrupolosamente le raccomandazioni per prevenire l'esposizione occupazionale o ambientale ad agenti cancerogeni*

noti, incluse le radiazioni ionizzanti

- 8. Se diagnosticati in tempo molti tumori sono curabili; rivolgiti a un medico se noti la presenza di: una tumefazione; una ferita che non guarisce, anche nella bocca; un neo che cambia forma, dimensioni o colore; ogni sanguinamento anormale; la persistenza di alcuni sintomi quali tosse, raucedine, acidità di stomaco, difficoltà a deglutire; cambiamenti inspiegabili come perdita di peso, modifiche delle abitudini intestinali o urinarie*
- 9. Le donne dai 25 anni in su dovrebbero essere coinvolte in screening per il carcinoma della cervice uterina con la possibilità di sottoporsi periodicamente a Pap-test. Questo deve essere fatto all'interno di programmi organizzati, sottoposti a controllo di qualità*
- 10. Le donne sopra i 50 anni dovrebbero essere coinvolte in screening per il carcinoma mammario con la possibilità di sottoporsi a mammografia. Questo deve essere fatto all'interno di programmi organizzati, sottoposti a controllo di qualità*
- 11. Individui con più di 50 anni dovrebbero essere coinvolti in screening per il cancro del colon-retto. Questo deve essere fatto all'interno di programmi organizzati, sottoposti al controllo di qualità*
- 12. Partecipa ai programmi di vaccinazione contro l'epatite B*



Quando la diagnosi è “certa”

Quando si scopre di avere un tumore si viene assaliti da una serie di paure ed emozioni difficili da gestire.

Una diagnosi di cancro ci coglie sempre di sorpresa e trascina noi, e i nostri familiari, nella più cupa disperazione.

Eppure il cancro, oggi, è una malattia sempre più curabile e, anzi, guaribile nel 60% dei casi.

I tumori non sono meno comuni, ma si combattono molto meglio oggi che vent'anni fa, grazie alle cure più moderne, alla diagnosi precoce assicurata anche dagli screening oncologici, ma anche grazie alla consapevolezza, sempre più diffusa tra le persone, della necessità di abbandonare comportamenti a rischio e abitudini nocive.

La Sanità regionale per te

La Regione Abruzzo, attraverso le proprie Aziende Sanitarie Locali, ha messo a punto una vera e propria rete oncologica, fatta di percorsi dedicati, di cure all'avanguardia e di attenzione alle esigenze dei pazienti che, in un momento così delicato della propria



esistenza, hanno bisogno di servizi integrati che gli assicurino una presa in carico totale da parte delle strutture sanitarie.

Alla rete oncologica si accede attraverso il medico di fiducia, il medico specialista, tramite il Pronto Soccorso o qualsiasi altro reparto ospedaliero, oppure attraverso un programma di screening aziendale. La rete ha come obiettivo quello di avvicinare sempre più i servizi alla persona malata che, attraverso questo modello organizzativo, si prende cura del paziente in modo globale, grazie alla presenza dei Percorsi Clinici e dei Gruppi Interdisciplinari.

Il Percorso Clinico ha il compito di accogliere i pazienti, attivare il gruppo interdisciplinare di cure, gestire tutto l'iter amministrativo (appuntamenti, ritiro referti, ecc.), garantire la continuità assistenziale e mantenere costanti rapporti con tutti gli altri nodi della rete regionale.

Il Gruppo Interdisciplinare, composto da medici appartenenti a diverse Unità Operative, stabilisce e applica il trattamento terapeutico più appropriato, discutendo collegialmente i casi trattati e definendo un iter terapeutico univoco, nel rispetto delle linee-guida, e sulla base di protocolli procedurali condivisi.

Inoltre, la rete assicura un'adeguata comunicazione con il paziente e i suoi familiari, nel pieno rispetto del codice deontologico.

I “Percorsi Oncologici” in Abruzzo

Sono percorsi diagnostico-terapeutici, ognuno dei quali destinato ad una patologia tumorale di uno specifico organo, affidati ad una équipe di medici dedicati. Le équipes sono multidisciplinari e ricomprendono, cioè, tutti i diversi specialisti che dovranno prendersi cura dei pazienti: dal

chirurgo all'oncologo, dal radiologo all'anatomo-patologo, dal radioterapista allo psico-oncologo, oltre a tutte le altre figure professionali del comparto.

Il sospetto di una neoplasia attiva la fase diagnostica del percorso, in cui il paziente viene visitato e vengono eseguiti tutti gli esami strumentali necessari a definire con precisione la malattia.

Una volta eseguita la diagnosi, l'intera équipe di medici decide congiuntamente, sulla base delle linee-guida internazionali e delle scoperte scientifiche più recenti, quale terapia sarà più utile e adatta al paziente. Ogni scelta sarà sempre il frutto della collaborazione strettissima tra i vari medici specialisti impegnati nel percorso, che affiancheranno il paziente durante tutto l'iter, occupandosi anche di tutto quel che riguarda le prenotazioni, gli appuntamenti e ogni altra procedura burocratica necessaria.

Dopo aver eseguito la terapia (che potrà essere chirurgica, oncologica o radioterapica), il paziente verrà inserito nella fase del follow-up, in cui – periodicamente – verrà controllato, rivalutato e seguito, sempre nel rispetto delle linee-guida.

Le Oncologie mediche

Le Unità Operative di Oncologia sono finalizzate alla diagnosi e cura delle patologie neoplastiche. Esse sono costituite da:

I REPARTI

di degenza ordinaria che accolgono i pazienti che necessitano di diagnosi e trattamenti delle patologie neoplastiche, quali:

- Trattamenti chemioterapici complessi, tra cui CT ad alte dosi
- Trattamenti chemioterapici loco-regionali e posizionamento di cateteri vascolari
- Trattamenti endocavitari con laser

- Trattamenti combinati radio-chemioterapici o sequenziali

IL DAY HOSPITAL

provvede a fornire attività diagnostica terapeutica ai pazienti che non necessitano della degenza, ma di un regime di assistenza medica ed infermieristica continua non attuabile in ambito ambulatoriale, come le indagini diagnostiche e strumentali cruenta, eseguite in ambito ospedaliero, gli accertamenti pluridisciplinari complessi e le terapie mediche (cicli di chemioterapia e trasfusioni).

Trattamenti chemioterapici, esami strumentali diagnostici e di follow-up ed esami endoscopici, toracentesi e paracentesi, inserimento cateteri venosi, emotrasfusioni e immunoterapie.

IL SERVIZIO AMBULATORIALE

è finalizzato alle prime visite, ai controlli e alle consulenze, per pazienti interni provenienti da altre unità operative sia della stessa struttura che di altre strutture ospedaliere.



UNITÀ OPERATIVE DI ONCOLOGIA IN ABRUZZO

ASL1 Avezzano, Sulmona, L'Aquila

OSPEDALE DELL'AQUILA "S. SALVATORE" - LOCALITÀ COPPITO VIA L. NATALI

Reparto: tel 0862/368750 fax 0862/368682

Day Hospital:

tel 0862/368709 fax 0862/368682

Ambulatorio:

tel 0862/368567 fax 0862/368682

**AMBULATORIO PER LA PREVENZIONE
DELLE MALATTIE ONCOLOGICHE EREDO-FAMIGLIARI**

OSPEDALE DI AVEZZANO "SS. FILIPPO E NICOLA" - VIA G. DI VITTORIO

Reparto: tel 0863/499249 fax 0863/499487

Day Hospital:

tel 0863/499249 fax 0863/499487

Ambulatorio:

tel 0863/499249 fax 0863/499487

OSPEDALE DI SULMONA "SS. ANNUNZIATA" - VIALE G. MAZZINI

Day Hospital:

tel 0864/499255 fax 0864/499298

Ambulatorio:

tel 0864/499255 fax 0864/499298

ASL2 Lanciano, Vasto, Chieti

OSPEDALE DI CHIETI "SS. ANNUNZIATA" - VIA DEI VESTINI

Day Hospital:

tel 0871/358001/357994 fax 0871/358006

Day Surgery dedicato alle neoplasie
della pelle c/o clinica dermatologica - tel
0871/358032

fax 0871/551057

Ambulatorio:

tel 0871/358001/357994 fax 0871/358006

OSPEDALE DI ORTONA "S. BERNABEO" - CONTRADA S. LIBERATA

Day Hospital:

tel 085/9173303 fax 085/9173229

Ambulatorio:

tel 085/9173303 fax 085/9173229

OSPEDALE DI LANCIANO "RENZETTI" - VIA DEL MARE

Day Hospital:

tel 0872/706287 fax 0872/706390

Day Surgery dedicato alle neoplasie del-

la pelle c/o ambulatorio dermatologico

tel 0872/706693

Ambulatorio:

tel 0872/706287 fax 0872/706390

**AMBULATORIO PER I TUMORI RARI COORDINATO
DALL'IRCCS DI MILANO**

OSPEDALE DI VASTO "S. PIO DA PIETRALCINA" - VIA S. CAMILLO DE LELLIS

Day Hospital:

tel 0873/308562 fax 0873/308562

Ambulatorio:

tel 0873/308562 fax 0873/308562

ASL3 Pescara

OSPEDALE DI PESCARA "S. SPIRITO"- VIA FONTE ROMANA

Reparto:

tel 085/4252500/861 fax 085/4252334

Day Hospital:

tel 085/4252409 fax 085/4252335

Ambulatorio:

tel 085/4252500/861 fax 085/4252334

Ambulatorio oncologico

presso il reparto di ginecologia:

tel 085/4252555 fax 085/4252428

Psiconcologia:

tel 085/4252860 fax 085/4252334

**CENTRO OPERATIVO DEL REGISTRO REGIONALE
PER I CASI DI MESOTELIOMA ASBESTO
CORRELATI PRESSO IL POLO SANITARIO DI TOCCO
DA CASAURIA**

OSPEDALE DI PENNE "S. MASSIMO" - VIA BATTAGLIONE ALPINI

Day Hospital:

tel 085/8276316/367 fax 085/8276343

Ambulatorio:

tel 085/8276316/367 fax 085/8276343

OSPEDALE DI POPOLI "SS. TRINITÀ" - VIA SAFFI

Day Hospital:

tel 085/9898306/376 fax 085/9898204

Ambulatorio:

tel 085/9898306/376 fax 085/9898204

ASL4 Teramo

OSPEDALE DI TERAMO "G. MAZZINI"- PIAZZA ITALIA

Reparto:

tel 0861/429560/558 fax 0861/429556

Day Hospital:

tel 0861/429531/533 fax 0861/429531

Ambulatorio:

tel 0861/429221 fax 0861/429531

**AMBULATORIO PER I TUMORI RARI COORDINATO
DALL'IRCCS DI MILANO**

OSPEDALE DI GIULIANOVA "MARIA SS DELLO SPLENDORE" - VIA GRAMSCI

Day Hospital: tel 085/8020332/463/342

OSPEDALE DI S. Omero "VAL VIBRATA" - CONTRADA ALLA SALARA

Day Hospital:

tel 0861/888413/414/416 fax 0861/888415



I PROGRAMMI DI SCREENING AZIENDALI

Ogni ASL abruzzese ha messo a punto una serie di screening oncologici. Gli screening vengono eseguiti su particolari target di popolazione, scelti a seconda delle fasce d'età e di particolari condizioni di lavoro, che la letteratura scientifica considera più a rischio, al fine di diagnosticare precocemente i tumori più comuni. Coloro che devono sottoporsi a screening, vengono invitati con una lettera ad effettuare gli esami, con l'indicazione del giorno, ora, data e luogo in cui recarsi per effettuare l'esame.

Elenco degli screening attivi nelle Asl regionali:

CERVICE UTERINA

Asl1 Avezzano Sulmona L'Aquila

Pescina c/o ex Ospedale "S. Rinaldi" - Via S. Rinaldi tel 0863/899228

Asl2 Lanciano Vasto Chieti

Numero dedicato per informazioni: 0872/706647

Asl3 Pescara

Pescara c/o Dipartimento di Prevenzione Unità di screening
Via Paolini 45 tel 085/4253939 fax 085/4253979

Asl4 Teramo

Atri c/o Anatomia Patologica dell'Ospedale "S. Liberatore",
tel 085/8707423/540 fax 085/8707423

COLON RETTO

Asl2 Lanciano Vasto Chieti

Numero dedicato per informazioni: 0871/358403

Asl3 Pescara

Pescara c/o Dipartimento di Prevenzione Unità di screening
Via Paolini 45 tel 085/4253939 fax 085/4253979

MAMMELLA

Asl2 Lanciano Vasto Chieti

Numero verde dedicato per informazioni: 800.727057

Asl3 Pescara

Pescara c/o Dipartimento di Prevenzione Unità di screening
Via Paolini 45 tel 085/4253939 fax 085/4253979

Asl4 Teramo

Teramo c/o Senologia dell'Ospedale "G. Mazzini" -
tel 0861/429570 dal lunedì al venerdì 9.00-14.00

HOSPICE

Sono strutture sanitarie e residenziali di cure palliative per malati terminali.

Sono luogo di accoglienza e ricovero temporaneo, nel quale il paziente viene accompagnato nelle ultime fasi della sua vita con un appropriato sostegno medico, psicologico e spirituale affinché le viva con dignità nel modo meno traumatico e doloroso possibile.

Asl2 Lanciano Vasto Chieti Hospice a Lanciano - Via Belvedere 65 tel 0872/715827 fax 0872/728809

Asl3 Pescara Hospice a Pescara c/o Ospedale "S. Spirito" - Via Paolini 45 tel 085/4252343 fax 085/4252736