



DIREZIONE POLITICHE DELLA SALUTE  
Attività Ispettiva-Controllo Qualità

pomilioblum.it

Campagna informativa sul diabete

# ALLONTANA LA MINACCIA

**Muoviti di più e mangia sano  
per prevenire il diabete.**



Il diabete mellito è una patologia cronica che insorge lentamente, con sintomi vaghi e difficili da interpretare. Per difenderti dal rischio di sviluppare la malattia non mangiare troppo, scegli un'alimentazione povera di grassi, ricca di verdure e frutta e svolgi regolarmente attività fisica.

**Rivolgiti ai servizi di diabetologia della tua ASL.**

**Abruzzo Sanità: il nostro impegno per la tua salute.**

[www.regione.abruzzo.it](http://www.regione.abruzzo.it)

