

# 5° TRAIL DELLA MAIELLA - TM-KM15

" Sui sentieri di Celestino di V "

COMITATO ORGANIZZATORE:

A. S. D. – MARATHON CLUB MANOPPELLO SOGEDA

Codice UISP Q030351

Via Colle Centurione, 2 - 65024 Manoppello (PE) - Tel.+39 3408990398

email: [cate.ele@alice.it](mailto:cate.ele@alice.it)

- La società A.S.D. – MARATHON CLUB MANOPPELLO SOGEDA – con il patrocinio del Comune di Manoppello e del Parco Nazionale della Maiella, con la collaborazione dei comini di Lettomanoppello e di Serramonacesca organizza la 5° edizione del "Trail della Maiella sui sentieri di Celestino V" in Manoppello (PE), della distanza di circa 15Km e un dislivello D+ 800;

Ritrovo alle ore 07:00 presso piazzale antistante la Basilica del Volto Santo Via Cappuccini 26, 65024 Manoppello PE.

**Partenza alle 08:30. "5° TRAIL DELLA MAILELLA SUI SENTIERI DI CELESTINO V"**  
**chiusura gara entro le 11:30.**

- Norme di sicurezza

Si consiglia un abbigliamento sportivo idoneo per le gare da trail. È consentito l'uso dei bastoncini, l'atleta che ne farà uso dovrà portarli con sé per tutto il percorso. Nessun volontario o personale di soccorso sarà autorizzato al ritiro/custodia dei bastoncini. Il percorso verrà segnalato con frecce e bandierine, coadiuvati da lembi di nastro bi-colore bianco/rossi.

Materiale obbligatorio

- Abbigliamento adeguato al periodo e al meteo della giornata;
- Scarpe da Trail running;
- Borraccia, bicchiere o altro contenitore adatto per bere al punto di ristoro con riserva idrica già presente alla partenza di ½ litro d'acqua
- Telefono cellulare con i seguenti numeri memorizzati:

1. Venturino Febbo 3497081283
2. Donatello Di Bartolomeo 3334638738
3. Franco Schiazza 3408990398
4. Renzo Seccia 3803964348

- Norme comportamentali:
  - Seguire il tracciato contrassegnato;

- In caso di difficoltà a rimanere sul tracciato in attesa dell'ultimo uomo che chiude la corsa e ad avvertire chiamando i numeri di telefono sopra citati;
- Tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere i rifiuti, raccogliere fiori e molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti e/o a deturpare l'ambiente sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali e dell' Ente Parco.
- Gli atleti sono tenuti ad osservare ATTENTAMENTE le varie segnaletiche de percorso dislocate lungo il cammino e attenersi SCRUPOLOSAMENTE a tali indicazioni. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali errori commessi dagli atleti per disattenzione durante lo svolgimento della gara.
- Norme Covid

Al via gli atleti dovranno obbligatoriamente indossare la mascherina in partenza e almeno per i primi 500 metri di corsa (500 m è indicazione minima rispetto al momento in cui gli atleti potranno togliere la mascherina e conservarla per riutilizzarla dopo il traguardo). Comunque si applicheranno e ci si deve attenere ai protocolli Covid del periodo.

- **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della TM-KM15, pubblicato sul presente sul blog e sulla brochure della gara e, di aver compiuto i 18 anni alla data della gara a cui è iscritto. Dichiara inoltre, espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver fornito la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Responsabilità civile: l'organizzazione sottoscrive un'assicurazione responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Assicurazione personale: è consigliata per ogni concorrente la stipula di un'assicurazione personale incidenti e infortuni che copra eventuali spese di ricerca e di evacuazione. L'assicurazione può essere sottoscritta presso un organismo a scelta del corridore

Inoltre accetta che nel caso si rendesse necessario l'attivazione del soccorso alpino o del 118, compreso l'eventuale uso dell'elicottero, le spese derivanti per l'intervento di strutture esterne a quelle dell'organizzazione, sia prima, durante e dopo la manifestazione non potranno essere imputate all'organizzazione stessa.

- **TIPOLOGIA DELLA GARA**

Su sentieri di montagna con fondo sterrato erboso e roccioso. Carrarecce, mulattiere single track.

- **RIFORNIMENTI**

Sul percorso saranno posizionati 2 ristori di solidi e liquidi (Acqua)

Soltanto al 1° (5Km circa) ristoro saranno presenti bicchieri in plastica, per il 2° (7Km circa) bisogna munirsi di bicchiere o Ecotazza personale

- **TEMPO MASSIMO**

Tempo massimo 3 ore. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o di modificare il tempo massimo.

- **ATLETI PARTECIPANTI**

Possono partecipare tutti gli atleti e/o amatori regolarmente tesserati UISP – FIDAL e ad altri Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI tesserati nell'anno 2022 ed in possesso della certificazione medica prevista dalla legge per la partecipazione a manifestazioni sportive agonistiche. Devono aver compiuto il 18° anno di età alla data della manifestazione.

- **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni si accettano sul sito : <https://www.endu.net/it/events/50km-del-gran-sasso> , oppure inviando una e-mail con scheda d'iscrizione, tessera, certificato medico agonistico e copia del bonifico a [timingrun@gmail.com](mailto:timingrun@gmail.com)

Stop iscrizioni al raggiungimento di 100 atleti per la TM15 e non oltre le ore 20.00 del 18 LUGLIO 2022

( Protocolli e Autorizzazioni gestione Covid del periodo ).

MODALITA' DI PAGAMENTO:

Tramite il sito : [https:// www.timingrun.it](https://www.timingrun.it) .

Oppure tramite la segreteria Timing Run [timingrun@gmail.com](mailto:timingrun@gmail.com) 3930440107

Graziano,

Inviando e-mail con scheda d'iscrizione, tessera, certificato medico agonistico e copia del bonifico.

Dal 1 giugno 2022 al 31 luglio 2022 euro 15.

Dal 1 agosto al 06 settembre 2022 termine ultimo d'iscrizione euro 25.

Per informazioni: Di Bartolomeo Donatello 3334638738 - Franco Schiazza 3408990398 - Seccia Renzo 3803964348 Venturino Febbo 3497081283

- **PREMIAZIONI**

Premiati i primi tre assoluti maschile e femminile.

Categorie premiate: i primi tre maschili e femminili 18-29 / 30-39 / 40-49 / 50-59 / 60 e oltre.

- **DIRITTI DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti

territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione.

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi del diritto all'immagine durante la prova e ad ogni ricorso contro l'organizzatore e i suoi partner accreditati per l'utilizzazione fatta della sua immagine. Ogni comunicazione sull'avvenimento o utilizzazione d'immagini dell'avvenimento dovrà farsi nel rispetto del nome dell'avvenimento, dei marchi depositati e con l'accordo ufficiale dell'organizzazione.

- **AVVERTENZE FINALI**

Il comitato Organizzativo si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire la migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite pubblicazione sulla pagina facebook "Ultra Trail e Trail della Maella Sui sentieri di Celestino V".

f.o. A.S.D. – MARATHON CLUB MANOPPELLO SOGEDA –



**A.S.DILETTANTISTICA - M.C. MANOPPELLO SOGEDA**

Via Colle Centurione n° 2 - 65025 Manoppello (PE) Tel./Fax 085-859405

Cell. 3494081283 - 3408990398 - email: cate.ele@alice.it

Presidente Società Febbo Venturino - Cod. Fisc FBBVTR41A01E

<http://asdmcmanoppello.blogspot.com>

