

<b>FORMAT DI SUPPORTO SCREENING DI V.INC.A per Piani/Programmi/Progetti/Interventi/Attività –                      PROPONENTE**</b>	
Oggetto P/P/P/I/A:	EVENTO SPORTIVO DI CORSA A PIEDI "TRAIL" DI RILEVANZA NAZIONALE: ULTRA SKY MARATHON D'ABRUZZO E MONTE MAGNOLA TRAIL DATA DI SVOLGIMENTO: 01/07/2023 COMUNE CAPOFILA: OVINDOLI
<p> <input type="checkbox"/> Piano/Programma (definizione di cui all'art. 5, comma 1, lett e) del D.lgs. 152/06)  <input type="checkbox"/> Progetto/intervento (definizione di cui all'art. 5, comma 1, lett g) del D.lgs. 152/06)                 </p> <p>                     Il progetto/intervento ricade nelle tipologie di cui agli Allegati II, II bis, III e IV alla Parte Seconda del D.Lgs. 152/06 e s.m.i.                 </p> <p> <input type="checkbox"/> Si indicare quale tipologia:  <input type="checkbox"/> No                 </p> <p>                     Il progetto/intervento è finanziato con risorse pubbliche?                 </p> <p> <input type="checkbox"/> Si indicare quali risorse: .....  <input type="checkbox"/> No                 </p> <p>                     Il progetto/intervento è un'opera pubblica?                 </p> <p> <input type="checkbox"/> SI  <input type="checkbox"/> No                 </p> <p> <input checked="" type="checkbox"/> Attività (qualsiasi attività umana non rientrante nella definizione di progetto/intervento che avere relazione o interferenza con l'ecosistema naturale)                 </p> <p> <input type="checkbox"/> <i>PROPOSTE PRE-VALUTATE ( VERIFICA DI CORRISPONDENZA )</i> </p>	
Tipologia P/P/P/I/A:	<p> <input type="checkbox"/> <i>Piani faunistici/piani ittici</i>  <input type="checkbox"/> <i>Calendari venatori/ittici</i>  <input type="checkbox"/> <i>Piani urbanistici/paesaggistici</i>  <input type="checkbox"/> <i>Piani energetici/infrastrutturali</i>  <input type="checkbox"/> <i>Altri piani o programmi.....</i>  <input type="checkbox"/> <i>Ristrutturazione / manutenzione edifici DPR 380/2001</i>  <input type="checkbox"/> <i>Realizzazione ex novo di strutture ed edifici</i>  <input type="checkbox"/> <i>Manutenzione di opere civili ed infrastrutture esistenti</i>  <input type="checkbox"/> <i>Manutenzione e sistemazione di fossi, canali, corsi d'acqua</i>  <input type="checkbox"/> <i>Attività agricole</i>  <input type="checkbox"/> <i>Attività forestali</i>  <input checked="" type="checkbox"/> <i>Manifestazioni motoristiche, ciclistiche, gare cinofile, eventi sportivi, sagre e/o spettacoli pirotecnici, eventi/riprese cinematografiche e spot pubblicitari etc.</i>  <i>Altro (specificare)</i> </p>

Proponente:	GRUPPO SPORTIVO CELANO ssd, VIA ORESTE RANELLETTI N 222 67043 CELANO (AQ) C.UNIVOCO: M5UXCR1-CF: 90036540665-P.IVA: 01919200665
-------------	---

**SEZIONE 1 - LOCALIZZAZIONE ED INQUADRAMENTO TERRITORIALE**

Regione: <b>ABRUZZO</b>  Comune: <b>OVINDOLI, CELANO, ROCCA DI MEZZO</b> Prov.: <b>AQ</b>  Località/Frazione: <b>MONTE TINO, PIANI DI CURTI, MONTE FAITO, VAL D'ARANO, MONTE PIDOCCHIO, MONTE</b> Indirizzo: <b>MAGNOLA, VALICO DEL CERASO, ALTOPIANO DELLE</b> ..... <b>ROCCHIE.</b>		<b>Contesto localizzativo</b>  <input type="checkbox"/> Centro urbano <input type="checkbox"/> Zona periurbana <input type="checkbox"/> Aree agricole <input type="checkbox"/> Aree industriali <input checked="" type="checkbox"/> Aree naturali <input type="checkbox"/> .....			
Particelle catastali: <i>(se utili e necessarie)</i>	<table border="1" style="width: 100%; height: 40px;"> <tr> <td style="width: 25%;"></td> <td style="width: 25%;"></td> <td style="width: 25%;"></td> <td style="width: 25%;"></td> </tr> </table>				

Coordinate geografiche: <i>(se utili e necessarie)</i>  S.R.: .....	LAT.					
	LONG.					

Nel caso di **Piano o Programma**, descrivere area di influenza e attuazione e tutte le altre informazioni pertinenti:

.....

.....

**SEZIONE 2 – LOCALIZZAZIONE P/P/P/I/A IN RELAZIONE AI SITI NATURA 2000**

**SITI NATURA 2000**

SIC	cod.	IT ____	<i>denominazione</i>
		IT _____	
		IT _____	
		IT _____	
ZSC	cod.	IT _____	<i>denominazione</i>
		IT _____	
		IT _____	
ZPS	cod.	IT 7110130	<i>denominazione</i> PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO
		IT _____	
		IT _____	

E' stata presa visione degli Obiettivi di Conservazione, delle Misure di Conservazione, e/o del Piano di Gestione e delle Condizioni d'Obbligo eventualmente definite del Sito/i Natura 2000 ?  Si  No  
 MISURE SITO SPECIFICHE PER LA CONSERVAZIONE DI HABITAT E SPECIE DI INTERESSE  
 Citare, l'atto consultato: ...COMUNITARIO PRESENTI NEI SIC RICADENTI NEL PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO

<p><b>2.1 - Il P/P/P/I/A interessa aree naturali protette nazionali o regionali?</b></p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No</p>	<p><b>Aree Protette ai sensi della Legge 394/91:</b> EUAP 0173                  PARCO REGIONALE NATURALE SIRENTE VELINO.....</p> <p>Eventuale nulla osta/autorizzazione/parere rilasciato dell'Ente Gestore dell'Area Protetta (se disponibile e già rilasciato):</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
--	---

**2.2 - Per P/P/P/I/A esterni ai siti Natura 2000:**

- Sito cod. IT \_\_\_\_\_ distanza dal sito: ..... ( \_ metri)
- Sito cod. IT \_\_\_\_\_ distanza dal sito: ..... ( \_ metri)
- Sito cod. IT \_\_\_\_\_ distanza dal sito: ..... ( \_ metri)

Tra i siti Natura 2000 indicati e l'area interessata dal P/P/P/I/A, sono presenti elementi di discontinuità o barriere fisiche di origine naturale o antropica (es. diversi reticoli idrografici, centri abitati, infrastrutture ferroviarie o stradali, zone industriali, etc.)??

Si  No

Descrivere:

.....

.....

**SEZIONE 3 – SCREENING MEDIANTE VERIFICA DI CORRISPONDENZA DI PROPOSTE PRE-VALUTATE**

Si richiede di avviare la procedura di Verifica di Corrispondenza per P/P/P/I/A pre-valutati?

Si  No

*Se, Si, il presentare il Format alla sola Autorità competente al rilascio dell'autorizzazione finale del P/P/P/I/A, e compilare elementi sottostanti. Se No si richiede di avviare screening specifico.*

**PRE-VALUTAZIONI – per proposte già assoggettate a screening di incidenza**

<p><b>PROPOSTE PRE-VALUTATE:</b></p> <p><b>Si dichiara</b>, assumendosi ogni responsabilità, che il piano/progetto/intervento/attività rientra ed è conforme a quelli già <b>pre-valutati</b> da parte dell'Autorità competente per la Valutazione di Incidenza, e pertanto non si richiede l'avvio di uno screening di incidenza specifico?</p> <p><i>(n.b.: in caso di risposta negativa (NO), si richiede l'avvio di screening specifico)</i></p>	<p><input type="checkbox"/> SI</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> NO</p>	<p><i>Se, Si, esplicitare in modo chiaro e completo il riferimento all'Atto di pre-valutazione nell'ambito del quale il P/P/P/I/A rientra nelle tipologie assoggettate positivamente a screening di incidenza da parte dell'Autorità competente per la V.Inc.A:</i></p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
--	--	---

**SEZIONE 4 – DESCRIZIONE E DECODIFICA DEL P/P/P/I/A DA ASSOGETTARE A SCREENING**

**RELAZIONE DESCRITTIVA DETTAGLIATA DEL P/P/P/I/A**

*(n.b.: nel caso fare direttamente riferimento agli elaborati e la documentazione presentati dal proponente)*

L'evento comprende due gare di trail running, la specialità di corsa a piedi che si svolge in ambiente naturale, su sentieri di montagna, pianura o collina. In questo caso lo scenario naturale comprende le montagne del Parco Naturale Regionale Sirente Velino, con tratti di attraversamento dei comuni e dei borghi che vi ricadono.

Per meglio comprendere l'evento si allegano:

- 1-relazione descrittiva
- 2-regolamento di gara
- 3-tracciato della gara ULTRA SKY MARATHON D'ABRUZZO
- 4-tracciato della gara MONTE MAGNOLA TRAIL

**4.3 - Documentazione: allegati tecnici e cartografici a scala adeguata**  
*(barrare solo i documenti disponibili eventualmente allegati alla proposta)*

<p>File vettoriali/shape della localizzazione dell'P/P/P/I/A</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Carta zonizzazione di Piano/Programma</li> <li><input type="checkbox"/> Relazione di Piano/Programma</li> <li><input type="checkbox"/> Planimetria di progetto e delle eventuali aree di cantiere</li> <li><input type="checkbox"/> Ortofoto con localizzazione delle aree di P/I/A e eventuali aree di cantiere</li> <li><input type="checkbox"/> Documentazione fotografica <i>ante operam</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Eventuali studi ambientali disponibili</li> <li><input type="checkbox"/> Altri elaborati tecnici: .....</li> <li>Altri elaborati tecnici: .....</li> <li><input type="checkbox"/> Altri elaborati tecnici:</li> <li><input type="checkbox"/> Altro: .....</li> <li><input type="checkbox"/> Altro: .....</li> </ul>
--	---

<b>4.2 - CONDIZIONI D'OBBLIGO</b> <i>(n.b.: da non compilare in caso di screening semplificato)</i>	Se, <b>Si</b> , il proponente si assume la piena responsabilità dell'attuazione delle Condizioni d'Obbligo riportate nella proposta.			Condizioni d'obbligo rispettate: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ .....</li> <li>➤ .....</li> <li>➤ .....</li> <li>➤ .....</li> <li>➤ .....</li> <li>➤ .....</li> </ul>
Il P/P/P/I/A è stato elaborato ed è conforme al rispetto della <b>Condizioni d'Obbligo?</b>  <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No	Riferimento all'Atto di individuazione delle Condizioni d'Obbligo: ..... .....			
	Se, <b>No</b> , perché: ..... ..... .....			
<b>SEZIONE 5 - DECODIFICA DEL PIANO/PROGETTO/INTERVENTO/ATTIVITA'</b> (compilare solo parti pertinenti)				
E' prevista trasformazione di uso del suolo?	<input type="checkbox"/> SI	<input checked="" type="checkbox"/> NO	<input type="checkbox"/> PERMANENTE	<input type="checkbox"/> TEMPORANEA
Se, <b>Si</b> , cosa è previsto: ..... .....				
Sono previste movimenti terra/sbancamenti/scavi?	<input type="checkbox"/> SI <input checked="" type="checkbox"/> NO	Verranno livellate od effettuati interventi di spietramento su superfici naturali?	<input type="checkbox"/> SI <input checked="" type="checkbox"/> NO	
Se, <b>Si</b> , cosa è previsto:		Se, <b>Si</b> , cosa è previsto:		
Sono previste aree di cantiere e/o aree di stoccaggio materiali/terreno asportato/etc.?  <input type="checkbox"/> SI <input checked="" type="checkbox"/> NO		Se, <b>Si</b> , cosa è previsto:		
E' necessaria l'apertura o la sistemazione di piste di accesso all'area?	<input type="checkbox"/> SI <input checked="" type="checkbox"/> NO	Le piste verranno ripristinate a fine dei lavori/attività?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	
Se, <b>Si</b> , cosa è previsto: ..... .....		Se, <b>Si</b> , cosa è previsto: ..... .....		

<p>E' previsto l'impiego di tecniche di ingegneria naturalistica e/o la realizzazione di interventi finalizzati al miglioramento ambientale?</p> <p><input type="checkbox"/> Si <input checked="" type="checkbox"/> No</p>		<p>Se, <b>Si</b>, descrivere:</p>	
<p><b>Specie vegetali</b></p>	<p>E' previsto il taglio/esbosco/rimozione di specie vegetali?</p> <p><input type="checkbox"/> SI <input checked="" type="checkbox"/> NO</p>	<p>Se, <b>SI</b>, descrivere:</p>	
<p>La proposta è conforme alla normativa nazionale e/o regionale riguardante le specie vegetali alloctone e le attività di controllo delle stesse (es. eradicazione)?</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO</p>		<p>Sono previsti interventi di piantumazione/rinverdimento/messa a dimora di specie vegetali?</p> <p><input type="checkbox"/> SI <input checked="" type="checkbox"/> NO</p> <p>Se, <b>Si</b>, cosa è previsto:</p> <p>Indicare le specie interessate:</p>	
<p><b>Specie animali</b></p>	<p>La proposta è conforme alla normativa nazionale e/o regionale riguardante le specie animali alloctone e la loro attività di gestione?</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO</p>	<p>Sono previsti interventi di controllo/immissione/ripopolamento/allevamento di specie animali o attività di pesca sportiva?</p> <p><input type="checkbox"/> SI <input checked="" type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/></p> <p>Se, <b>Si</b>, cosa è previsto:</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>Indicare le specie interessate: .....</p>	
<p><b>Mezzi meccanici</b></p>	<p>Mezzi di cantiere o mezzi necessari per lo svolgimento dell'intervento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pale meccaniche, escavatrici, o altri mezzi per il movimento terra:</li> <li>➤ Mezzi pesanti (Camion, dumper, autogru, gru, betoniere, asfaltatori, rulli compressori):</li> <li>➤ Mezzi aerei o imbarcazioni (elicotteri, aerei, barche, chiatte, draghe, pontoni):</li> </ul>	<p>..... NO .....</p> <p>..... NO .....</p> <p>..... NO .....</p>

<b>Fonti di inquinamento e produzione di rifiuti</b>	<p>La proposta prevede la presenza di fonti di inquinamento (luminoso, chimico, sonoro, acquatico, etc.) o produzione di rifiuti?</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO</p>	<p>La proposta è conforme alla normativa nazionale e/o regionali di settore?</p> <p style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO</p> <p>Descrivere: COME DA DEFINIZIONE DELLE GARE TRAIL ED ULTRA TRAIL, L'EVENTO E' IN LINEA CON LE CARATTERISTICHE TIPOLOGICHE E REGOLAMENTARI DELLE COMPETIZIONI NAZIONALI. SI PRECISA CHE AD EVENTO CONCLUSO SI EFFETTUERANNO RONDE DI PULIZIA LUNGO I SENTIERI DEI TRACCIATI INTERESSATI, PER IL RIPRISTINO DELL'OPPORTUNA PULIZIA DELL'AMBIENTE NATURALE.</p>	
<b>Interventi edilizi</b>	<p>Per interventi edilizi su strutture preesistenti</p> <p>Riportare il titolo edilizio in forza al quale è stato realizzato l'immobile e/o struttura oggetto di intervento</p>	<p><input type="checkbox"/> Permesso a costruire <input type="checkbox"/> Permesso a costruire in sanatoria <input type="checkbox"/> Condono <input type="checkbox"/> DIA/SCIA <input type="checkbox"/> Altro .....</p>	<p>Estremi provvedimento o altre informazioni utili:</p> <p>..... ..... .....</p>
<b>Manifestazioni</b>			
<b>Attività ripetute</b>	<p>L'attività/intervento si ripete annualmente/periodicamente alle stesse condizioni?</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No</p>	<p>Descrivere: L'EVENTO PROPOSTO SI RIPETE NEGLI ANNI SUCCESSIVI NELLO STESSO PERIODO</p> <p>..... ..... ..... .....</p>	<p>➤ Numero presunto di partecipanti: <span style="float: right;">200</span></p> <p>➤ Numero presunto di veicoli coinvolti nell'evento (moto, auto, biciclette, etc.):</p> <p>➤ Numero presunto di mezzi di supporto (ambulanze, vigili del fuoco, forze dell'ordine, mezzi aerei o navali): <span style="float: right;">2</span></p> <p>➤ Numero presunto di gruppi elettrogeni e/o bagni chimici:</p>
<b>Interventi edilizi</b>	<p>La medesima tipologia di proposta ha già ottenuto in passato parere positivo di V.Inc.A?</p> <p><input type="checkbox"/> Si <input checked="" type="checkbox"/> No</p> <p>Se, Si, allegare e citare precedente parere in "Note".</p>	<p>Possibili varianti - modifiche:</p> <p>..... ..... ..... .....</p> <p>Note:</p> <p>..... ..... .....</p>	

**SEZIONE 6 - CRONOPROGRAMMA AZIONI PREVISTE PER IL P/P/P/I/A**

<p>Descrivere:                  L'OPERATIVITA' E L'ORGANIZZAZIONE, PREVEDE UN LAVORO PRE EVENTO, DI RICOGNIZIONE SUI PERCORSI INTERESSATI, DOVE SI EFFETTUERANNO MISURAZIONI DEI TEMPI E DEI DISLIVELLI PERCORSI, FUNZIONALI ALL'OTTIMIZZAZIONE DEI TRACCIATI DI GARA E OTTIMALI DAL PUNTO DI VISTA PAESAGGISTICO E NATURALE.</p>	<p>Leggenda:</p> <p><input type="checkbox"/> .....</p> <p><input type="checkbox"/> .....</p> <p><input type="checkbox"/> .....</p> <p><input type="checkbox"/> .....</p> <p><input type="checkbox"/> .....</p> <p><input type="checkbox"/> .....</p> <p><input type="checkbox"/> .....</p>
---	--

Anno: <u>2023</u>	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno	Luglio	Agosto	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
1° sett.												
2° sett.												
3° sett.												
4° sett.												
1° sett.												
2° sett.												
3° sett.												
4° sett.												

Ditta/Società	Proponente/ Professionista incaricato	Firma e/o Timbro	Luogo e data
GRUPPO SPORTIVO CELANO ssd <i>Luca Ruzza</i>	Arch. Marco Montagliani		CELANO 17/04/2023

**GRUPPO SPORTIVO CELANO S.S.D. A r.l.**  
(compilare solo le parti necessarie in relazione alla tipologia della proposta)  
 Via O. Ranelletti, 222 - 67043 CELANO (AQ)

**COD. UNIVOCO: M5UXCR1**  
Le singole Regioni e PP.AA. possono adeguare, integrare e/o modificare le informazioni presenti nel presente Format sulla base delle esigenze operative o peculiarità territoriali, prevedendo, se del caso, anche Format specifici per particolari attività settoriali.

**C.F. 00036540665**  
**P.IVA: 01919200665**



# RELAZIONE DESCRITTIVA

## Ultra Sky Marathon d'Abruzzo & Monte Magnola Trail

L'evento consiste in una gara "trail" corsa a piedi su sentieri montani, collinari o pianeggianti, con piccoli tratti di attraversamento dei borghi e dei comuni ricadenti nel tracciato. In questo caso a fare da scenario naturalistico è il Parco Naturale Regionale Sirente Velino, nel giorno del 1° Luglio 2023 dalle ore 6,30 alle ore 22,30 (tempo massimo).

I partecipanti partiranno dalla piazza di Ovindoli per dirigersi prima su via Arano e poi proseguire su strada carrareccia fino a Serra di Curti. Attraverso i sentieri CAI, scenderanno in località Casca l'acqua e proseguiranno sul sentiero fino a Celano per entrare nel centro storico e riprendere il sentiero che porta in vetta alla Serra di Celano. Scenderanno nuovamente a Serra di Curti per risalire la vetta di monte Faito e scendere fino alla strada statale Vestina, da percorrere per il tratto fino al borgo di San Potito. Sulla piazza del borgo sarà allestito un ristoro per gli atleti prima di risalire al castello e poi in vetta al monte di Pizzo di Ovindoli. Fatta la discesa sul sentiero che attraversa la pineta di Ovindoli, gli atleti entreranno nel centro abitato del capoluogo fino al monumento agli alpini. Da lì scenderanno al cimitero per risalire monte Magnola e percorrere le creste fino a riscendere e poi imboccare il sentiero che attraversa monte Candele. Giunti ai piani di Pezza gli atleti percorreranno la strada asfaltata fino a Rovere e da lì torneranno ad Ovindoli dove è previsto l'arrivo in via D'Arano, presso l'omonimo rifugio.

La manifestazione si svolge ormai da oltre dieci anni e vi partecipano circa 100 atleti.

Quest'anno si prevede una gara parallela più corta, la Monte Magnola Trail di 31 km, con partenza dalla piazza di Ovindoli alle ore 9 e sul medesimo percorso della Ultra per il tratto che va sulle creste di monte Magnola fino all'arrivo in via d'Arano.

Si prevede la partecipazione complessiva di circa 200 atleti su un arco di tempo che va dalle ore 6,30 della mattina fino alle 22,30, previsto come cancello finale.

Il percorso si sviluppa su sentieri CAI e strade carrarecce e in minima parte su asfalto; sarà segnato alcune ore prima della partenza con segnalazioni colorate appese ai rami o con bandierine. Le segnalazioni saranno rimosse immediatamente dopo la gara da personale addetto dell'organizzazione.

Lungo il percorso sono previsti ristori per gli atleti: nei pressi del Castello di Celano; nella piazza di San Potito; presso il rifugio Telespazio su monte Magnola; al bivio del sentiero CAI n. 10.

È prevista l'assistenza di personale dell'organizzazione oltre che ai ristori detti anche presso alcuni incroci per evitare che gli atleti possano abbandonare involontariamente il percorso.

È prevista l'assistenza di un medico di gara che avrà la sua postazione fissa presso il centro logistico della gara stabilito presso il Rifugio val d'Arano in via d'Arano ad Ovindoli e almeno due ambulanze che sosterranno presso il centro logistico e gli altri punti accessibili del percorso alle auto.

A norma di regolamento, che si allega, gli atleti non possono abbandonare rifiuti lungo il percorso, pena la esclusione della gara. Ai ristori non saranno utilizzati bicchieri di plastica mono uso ma ogni atleta dovrà essere fornito di bicchiere personale o borraccia.

Per segnare il percorso si utilizzeranno materiali biodegradabili nei limiti delle disponibilità di mercato. Ad ogni modo tutto il materiale utilizzato per segnare il percorso sarà rimosso immediatamente dopo la gara.

Le mappe dei percorsi e tutto il materiale informativo delle manifestazioni sono acquisibili sul sito internet dell'organizzatore: [www.grupposportivocelano.it](http://www.grupposportivocelano.it)

La manifestazione si inserisce tra le principali gare Trail del panorama nazionale, vede ed ha visto nelle scorse edizioni, la continua partecipazione di atleti provenienti da diverse nazionalità, possiamo affermare che è un indotto turistico a basso impatto ambientale e con una notevole valorizzazione delle ricchezze naturali del nostro territorio.

Celano li 17/04/2023

Il Tecnico

Arch. Marco Montagliani



# REGOLAMENTO GARA

Caro Atleta, se hai deciso di partecipare alla nostra gara e vivere un'esperienza unica ed indimenticabile, devi essere consapevole che ti troverai a correre in un ambiente montano, ricco di storia e di fascino, ma anche di insidie e difficoltà. Prima di raccogliere la sfida sei tenuto a leggere questo regolamento e con l'iscrizione accettare di rispettarlo senza alcuna riserva.

## INFORMAZIONI GENERALI

La Società sportiva dilettantistica Gruppo Sportivo Celano organizza Sabato 1 Luglio 2023 l'Ultra Sky Marathon d'Abruzzo e in concomitanza Monte Magnola Trail, gara di corsa in montagna, o trail running, in regime di semi-autosufficienza con percorso in ambiente alpino. Le corse avranno una lunghezza di 59 km e un dislivello positivo di circa 4350 metri e di 31km e un dislivello positivo di circa 1810 metri.

*IL PRESENTE REGOLAMENTO POTRA' ESSERE INTEGRATO E/O MODIFICATO DA PROTOCOLLO ANTICOVID IN CORSO DI PREDISPOSIZIONE COME DA NORME NAZIONALI O SPECIALI DELLE AUTORITA' COMPETENTI.*

## Art. 1 "ISCRIZIONI"

Per partecipare è indispensabile:

- aver compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione, ed essere in possesso di certificato medico agonistico in corso di validità e tesseramento Eps o di altra federazione;
- essere pienamente coscienti della lunghezza, delle difficoltà tecniche, della specificità della prova ed essere fisicamente pronti per affrontarla;
- avere una capacità di resistenza e autonomia per gestire e affrontare condizioni climatiche difficili ed imprevedibili (freddo, vento, pioggia, nebbia, caldo) ed i problemi fisici e mentali derivanti dalla fatica (problemi digestivi, dolori muscolari ed articolari, piccole ferite etc).

**SI CONSIGLIA FORTEMENTE** di aver concluso almeno una competizione di ultra maratona in ambiente montano.

Il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare il corridore a gestire i suoi problemi.

La sicurezza dell'atleta dipende soprattutto dalla sua capacità di adattamento e dalla sua resistenza.

Le iscrizioni on line chiuderanno alle ore 24.00 di mercoledì 28 Giugno 2023.

## Art. 2 "QUOTE DI ISCRIZIONE"

L'iscrizione all' Ultra Serra di Celano 2023 avrà un costo di:

- € 35,00 fino al 31 Marzo 2023
- € 45,00 dal 01 Aprile 2023 fino al 31 Maggio 2023
- € 60,00 dal 01 Giugno 2023 fino al 28 Giugno 2023

**Non è prevista iscrizione in loco.**

L'iscrizione al Monte Magnola Trail 2023 avrà un costo di:

- € 25,00 fino al 31 Maggio 2023
- € 35,00 dal 01 Giugno 2023 fino al 28 Giugno 2023

L'iscrizione si perfeziona alla data di pagamento della quota.

È possibile effettuare l'iscrizione on line sul sito: [www.grupposportivocelano.it](http://www.grupposportivocelano.it)

Nella quota di iscrizione è compreso:

- pettorale di gara
- assistenza e ristori lungo il percorso
- pacco gara

La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara. Nel caso di infortunio osteoarticolare o muscolare dell'atleta non cronico non guaribile entro la data di svolgimento della gara (comunicandolo entro e non oltre il 15 maggio 2023 con relativa certificazione), l'organizzazione riconoscerà il 50% della stessa per l'iscrizione ad Ultra Serra di Celano 2024.

### **Art. 3 “CERTIFICAZIONE MEDICA”**

È obbligatorio consegnare una copia del certificato medico agonistico atletica leggera in corso di validità al ritiro del pettorale, o inviandolo via mail, oltre alla tessera di iscrizione ad un ente di promozione sportiva; pena l'esclusione dalla gara stessa.

### **Art. 4 “RITIRO PETTORALE, CONTROLLO MATERIALE OBBLIGATORIO E CONSEGNA PACCO GARA”**

Le operazioni di ritiro pettorale, controllo materiale obbligatorio e consegna pacco gara avverranno venerdì 30 Giugno dalle ore 14.30 alle ore 20.00 presso il Rifugio Val D'Arano, situato ad Ovindoli (AQ) in Via Arano, luogo della partenza/arrivo della gara. Il briefing tecnico è previsto venerdì 30 Giugno 2023 ore 18:30 presso il rifugio Val D'Arano. Il programma potrebbe subire modifiche a seguito di adozione del protocollo anticovid.

### **Art. 5 “SEMI AUTO-SUFFICIENZA”**

La semi-autonomia è definita come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro, in termini di sicurezza, equipaggiamento ed alimentazione/idratazione.

Sebbene lungo il percorso vi siano 4 punti ristoro, (vedi Art. 6), il principio della corsa individuale in semi auto-sufficienza è la regola.

In particolare:

- ogni corridore deve portare con se per tutta la durata della corsa il materiale obbligatorio.
- Verranno effettuati controlli a campione durante lo svolgimento della gara per verificare l'effettiva presenza del materiale obbligatorio, pena la squalifica immediata dell'atleta stesso.
- I punti di rifornimento saranno approvvigionati con bibite e cibo da consumare sul posto. Non vi saranno bicchieri usa e getta ma l'acqua naturale, la cola ed i sali saranno destinati al riempimento delle borracce o tasche d'acqua, camel bag e tazza personale.
- Ogni corridore dovrà disporre, alla partenza da ogni punto ristoro/acqua, della quantità d'acqua e degli alimenti che gli saranno necessari per arrivare nel successivo posto di rifornimento.

Materiale obbligatorio da portare con se durante tutta la gara:

- riserva idrica minimo 1,5 lt: borraccia o camel bag (2 litri in caso di forte caldo)
- riserva alimentare: barrette o simili;
- telefono cellulare con numeri sos dell'organizzazione in memoria

- giacca impermeabile
- n 1 lampada frontale con batterie di ricambio(solo per ultra)
- fischietto
- telo termico
- banda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strappino
- scarpe da trail running
- mascherina da utilizzare come stabilito da separato protocollo anticovid

Materiale fortemente consigliato:

- pantaloni o collant da corsa che coprono il ginocchio (possono limitare i danni di abrasione per una caduta accidentale);
- cappello o bandana;
- bastoncini telescopici (se usati dovranno essere portati per tutta la corsa);
- crema solare, vaselina o crema anti-sfregamento;

### **Art. 6 “RISTORI”**

Sono previsti 4 punti ristoro, con acqua, cola, sali, biscotti, uvetta secca, banane, crostata di frutta.

Ristoro “Ultra Sky Marathon D’Abruzzo”

- I Celano (km 12)
- II San Potito (km24)
- III Monte Magnola-rifugio Telespazio (35)
- IV Bivio sentiero Cai 10 (km 44)

Ristoro “Monte Magnola Trail”

- I Monte Magnola-Rifugio Telespazio (km 9)
- II Bivio sentiero Cai 10 (16 km)

### **Art. 7 “PARTENZA”**

#### **ULTRA SKY MARATHON D’ABRUZZO:**

Il ritrovo degli atleti è fissato dalle ore 5.00 presso il Rifugio Val D’Arano. Alle 5.30 seguirà punzonatura,verifica del materiale obbligatorio a campione.

Il via sarà dato alle ore 06:00 di Sabato 1 luglio 2023.

#### **MONTE MAGNOLA TRAIL:**

Il ritrovo degli atleti è fissato dalle ore 7.00 presso il Rifugio Val D’Arano. Alle 8:00 seguirà punzonatura,verifica del materiale obbligatorio a campione.

Il via sarà dato alle ore 8:30 di Sabato 1 luglio 2023.

## **Art. 8 “PERCORSO”**

Il percorso dell’Ultra Serra di Celano 2023 seguirà il seguente itinerario:

maneggi Ovindoli, Valle dei Curti, sentiero Casca l’acqua, sentiero storico, Piazza Aia, Viale dietro il castello. Castello Piccolomini (Celano), Via dell’Aquila, sentiero storico pineta della Serra di Celano, sentiero Savecetta, cima della Serra, Monte Faito, San Potito, Pizzo d’Ovindoli, pinetina di Ovindoli, Ovindoli, Sentiero cai 9b, Rifugio Monte Freddo, Vetta Monte Magnola, Sentiero cai n°10, Monte Candele, Piani di Pezza, Rovere, Maneggi d’ovindoli, Arrivo Rifugio Val D’arano.

-Il percorso Monte Magnola Trail 2023 seguirà il seguente itinerario:

Ovindoli, Sentiero cai 9b, Rifugio Monte Freddo, Vetta Monte Magnola, Sentiero cai n°10, Monte Candele, Piani di Pezza, Rovere, Maneggi d’ovindoli, Arrivo Rifugio Val D’arano

I chilometri non sono segnati. A tal proposito si consiglia di studiare bene la mappa del percorso fornita dall’organizzazione e i dati presenti sul sito di riferimento, nell’apposita sezione “percorsi ed altimetrie”. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato. L’allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare penalizzazioni fino alla squalifica, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

## **Art. 9 “SICUREZZA E CONTROLLO”**

Sul percorso saranno presenti addetti dell’Organizzazione in costante contatto con la base. In zona arrivo sarà presente un’ambulanza con medico a bordo in contatto con l’elisoccorso, pronto ad intervenire. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo dove addetti dell’Organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti. Nel caso in cui si rendesse necessaria l’attivazione del 118, compreso l’eventuale uso di elicottero, le spese derivanti dall’intervento di strutture esterne a quelle dell’Organizzazione, sia prima, durante e dopo, saranno a carico dell’atleta e non potranno essere imputate all’Organizzazione stessa.

Ogni corridore in difficoltà, potrà chiamare i soccorsi:

- presentandosi ad un posto di soccorso o ai punti di ristoro
- chiamando i numeri di soccorso impressi sul pettorale
- chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi

Ogni corridore deve prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà ed avvisare i soccorsi.

Tranne in caso di forza maggiore, il concorrente che voglia ritirarsi dalla competizione dovrà comunicarlo al più vicino punto di controllo/ristoro, presieduto da personale dell’organizzazione, che provvederà ad invalidare e registrare il pettorale. Il corridore deve conservare il suo pettorale annullato.

## **Art. 10 “AMBIENTE”**

La corsa si svolge nel parco naturale regionale protetto Sirente – Velino. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell’ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori

o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara ed incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali, regionali o del parco.

### **Art. 11 “METEO”**

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica (tranne situazioni straordinarie). In caso di fenomeni meteo importanti (forti temporali, nebbia ecc.) l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio. In caso di annullamento della gara per causa di forza maggiore, fino a 15 giorni prima dell'evento, l'Organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 100% della quota d'iscrizione pagata per chi ne fa richiesta scritta entro e non oltre il 30 giugno 2023. In caso di modifica del percorso, d'interruzione o annullamento della gara per qualsiasi ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

### **Art. 12 “TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI”**

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di:

-Ultra Sky Marathon D'Abruzzo 16:30 ore e quindi entro le ore 22:30 del 1 luglio 2023.

-Monte Magnola Trail 9:00 ore e quindi entro le ore 17:30 del 1 luglio 2023.

Sono stabiliti 3 cancelli orari, pena la squalifica immediata:

- Bivio sentiero cai n°11/11c al Km 20 entro e non oltre 6:30 ore dalla partenza;
- Ovindoli al km 27 entro e non oltre 9:00 ore dalla partenza
- Monte Magnola-Rifugio Telespazio km 35 12:00 ore dalla partenza

È previsto un servizio scopa che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

### **Art. 13 “PREMI”**

Non sono previsti premi in denaro. Saranno assegnati premi in materiale tecnico o in natura ai primi 5 atleti assoluti Uomini e Donne.

### **Art. 14 “DIRITTI DI IMMAGINE”**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'Organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse ed in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione all'Ultra Sky Marathon D'abruzzo.

### **Art. 15 “DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ”**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati, che non siano conseguenza di gravi inadempimenti dell'Organizzazione. La gara sarà omologata UISP e assicurata per la responsabilità civile verso terzi.

### **Art.16 “INFRAZIONE AL REGOLAMENTO / PENALIZZAZIONE – SQUALIFICA”**

MANCATO RISPETTO NORMATIVE ANTI-COVID: SQUALIFICA IMMEDIATA

Deviazione che riduca in modo importante il percorso: Penalità 1 ora e 30 min.

Deviazione che non riduca in modo importante il percorso (ad esempio scorciatoia al di fuori del sentiero): Penalità ¼ d'ora

Assenza di materiale obbligatorio: Squalifica immediata

Rifiuto di un controllo del materiale obbligatorio: Squalifica

Abbandono di rifiuti (atto volontario) da parte di un concorrente: Squalifica immediata

Mancata assistenza ad una persona in difficoltà: Squalifica

Truffa (es: utilizzo di un mezzo di trasporto, condivisione di pettorale, assistenza personale fuori le aree autorizzate, assistenza pace macker/lepre non autorizzate): Squalifica immediata

Pettorale non visibile: Penalità ¼ d'ora

Comportamento pericoloso accertato che arrechi pericolo agli altri: Penalità 1 ora e 30 min.

Mancato passaggio ad un punto di controllo: Squalifica

Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della direzione della corsa, di un medico: Squalifica

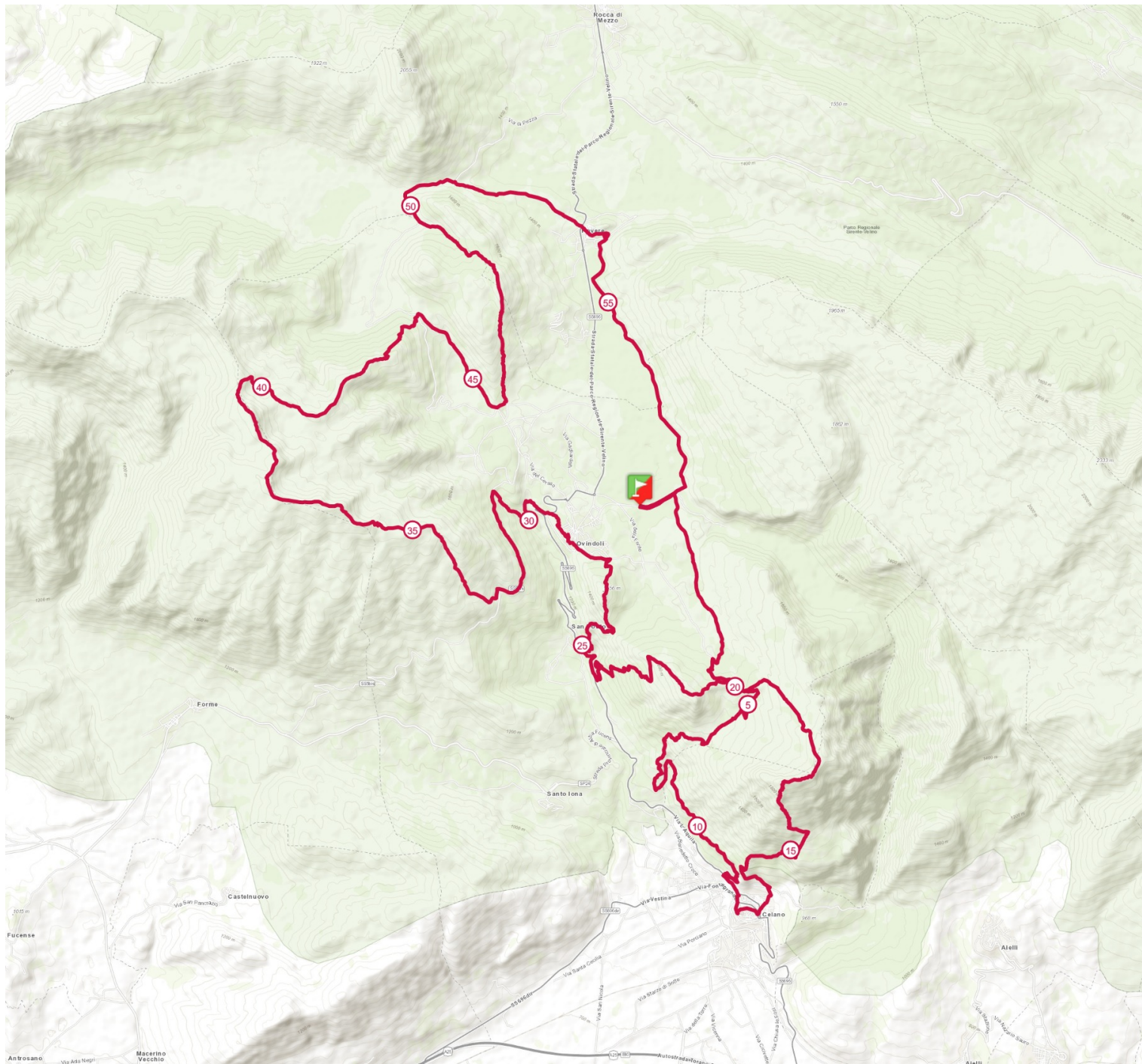
Partenza da un punto di controllo dopo l'ora limite: Squalifica

Eventuali reclami vanno fatti entro e non oltre 1 ora del termine della manifestazione in forma scritta, da presentare ai giudici di gara o responsabili dell'Organizzazione.

Buona Corsa

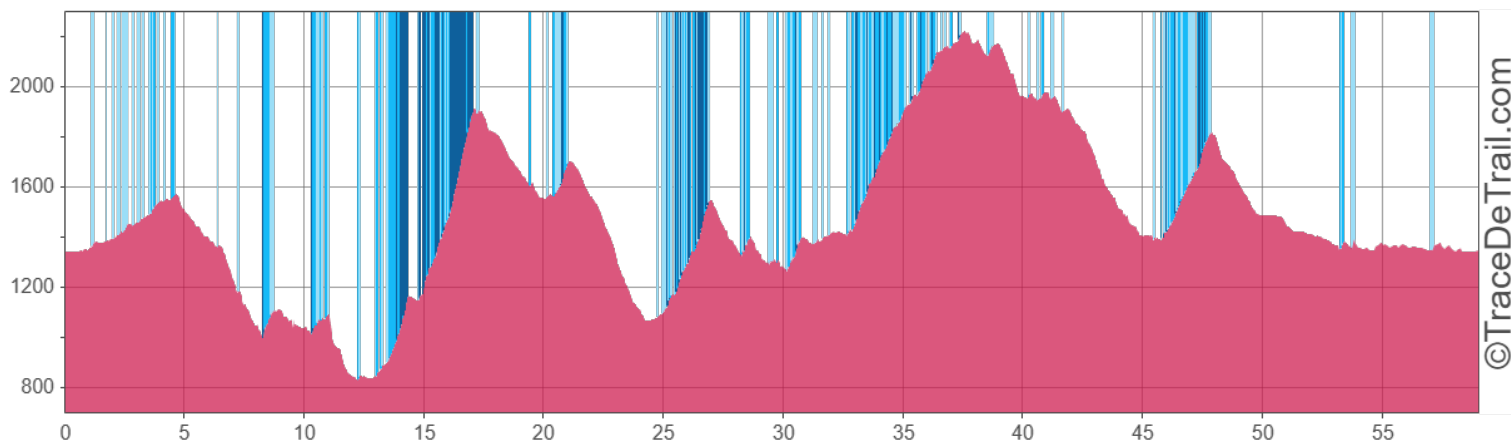


Retrouvez ce parcours sur votre mobile avec l'appli TrailConnect. Pour en savoir plus : <http://trailconnect.run>



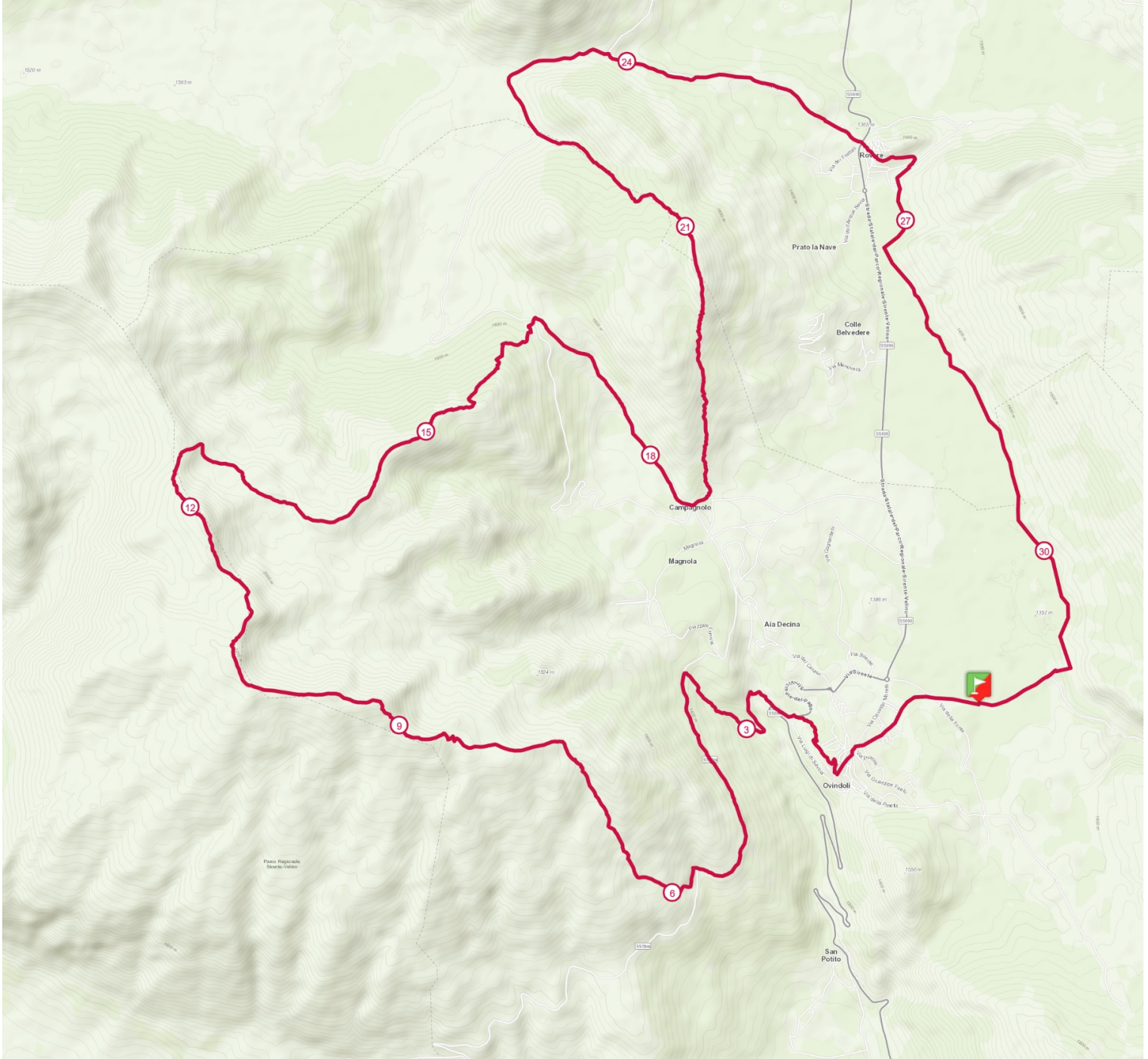
<https://tracedetail.com>

 > 10%  > 20%  > 30%





Retrouvez ce parcours sur votre mobile avec l'appli TrailConnect. Pour en savoir plus : <http://trailconnect.run>



<https://tracedetail.com>

 > 10%  > 20%  > 30%

